



กำหนดการ

มหาวิทยาลัยมหามกุฏราชวิทยาลัย วิทยาเขตมหาวชิราลงกรณราชวิทยาลัย
โดย สถาบัน grunnฐานศึกษาสมเด็จพระสังฆราช (อมพรมหาเถร) ในพระสังฆราชูปถัมภ์
จัดโครงการปฏิบัติธรรมอบรม grunnฐานเพื่อถวายเป็นพระกุศล
แด่เจ้าพระคุณ สมเด็จพระอริยวงศาคตญาณ สมเด็จพระสังฆราช สกลมหาสังฆปริณายก
เนื่องในโอกาสฉลองพระชนมายุ ๘ รอบ ๙๖ พรรษา (๒๖ มิถุนายน ๒๕๖๖)
ระหว่างวันที่ ๓ - ๗ กันยายน พ.ศ. ๒๕๖๖ (รวม ๕ วัน)
ณ วัดจุฬามณีธรรมาราม พระอารามหลวง อำเภอวังน้อย จังหวัดพระนครศรีอยุธยา

วันอาทิตย์ที่ ๓ กันยายน พ.ศ. ๒๕๖๖

- | | |
|-----------------------|--|
| เวลา ๑๓.๐๐ - ๑๖.๐๐ น. | - ผู้ปฏิบัติธรรมออกเดินทางถึงศูนย์ปฏิบัติธรรม ณ พระอุโบสถ
ลงทะเบียน แสดงผลตรวจ ATK |
| เวลา ๑๖.๐๐ - ๑๘.๐๐ น. | - ผู้ปฏิบัติธรรมพร้อมกัน ณ อาคารปฏิบัติธรรม / ทำวัตรเย็น /
เจริญพระพุทธมนต์ / ปฏิบัติกรณฐาน / นั่งสมาธิ / เตินจกรม |
| เวลา ๑๘.๐๐ - ๒๐.๐๐ น. | - บรรยายธรรมเรื่อง “อานิสงส์การปฏิบัติกรณฐาน”
โดย พระวิทยากรบรรยายธรรมปฏิบัติ
กรณฐาน นั่งสมาธิ / เตินจกรม / แผ่เมตตา |
| เวลา ๒๐.๐๐ น. | - พัก ฉันทน้ำปานะ / พักผ่อนตามอัธยาศัย |

วันจันทร์ที่ ๔ กันยายน พ.ศ. ๒๕๖๖

- | | |
|-----------------------|---|
| เวลา ๐๔.๓๐ - ๐๕.๐๐ น. | - ตื่นนอน ปฏิบัติการกิจส่วนตัว |
| เวลา ๐๕.๐๐ - ๐๗.๐๐ น. | - ผู้ปฏิบัติธรรมพร้อมกัน ณ พระอุโบสถ ทำวัตรเช้า /
ปฏิบัติกรณฐาน / นั่งสมาธิ / เตินจกรม |
| เวลา ๐๗.๐๐ - ๐๘.๐๐ น. | - พัก ฉันทภัตตาหารเช้า / รับประทานอาหารเช้า / น้ำปานะ |
| เวลา ๐๘.๐๐ - ๐๙.๐๐ น. | - ประกอบพิธีตักบาตรบริเวณหน้าอาคารปฏิบัติธรรม
พระสงฆ์ออกรับบิณฑบาต / ผู้ปฏิบัติธรรมและประชาชนทั่วไป
ร่วมพิธีตักบาตรข้าวสารอาหารแห้ง |
| เวลา ๐๙.๐๐ - ๑๐.๓๐ น. | - ฉันทภัตตาหาร / รับประทานอาหาร |

เวลา ๑๐.๓๐ - ๑๑.๓๐ น.

- พักผ่อนอิริยาบถ

เวลา ๑๒.๐๐ - ๑๓.๐๐ น.

- ลงทะเบียนสำหรับผู้เข้าร่วมกิจกรรมภาคบ่าย

- บุคลากรถวายการต้อนรับท่านอธิการบดี /

แขกผู้มีเกียรติ

เวลา ๑๓.๐๐ - ๑๔.๓๐ น.

- พระเทพวัชรเมธี, ผศ.ดร. อธิการบดี ประธานในพิธี เดินทางมาถึง จุดเทียน - รูป บูชาพระรัตนตรัย

- นายอำเภอวังน้อย วางพานดอกไม้หน้าพระรูป

เจ้าพระคุณ สมเด็จพระอริยวงศาคตญาณ สมเด็จพระสังฆราช สกลมหาสังฆปริณายก

- รองอธิการบดี ถวายเครื่องสักการะ ท่านอธิการบดี

- นายอำเภอวังน้อย ถวายเครื่องสักการะ ท่านอธิการบดี

- ผู้ช่วยอธิการบดี ถวายเครื่องสักการะ ท่านอธิการบดี

- ผู้อำนวยการสำนักงานพระพุทธศาสนา จังหวัด

พระนครศรีอยุธยา ถวายเครื่องสักการะ ท่านอธิการบดี

- นายก อบต.สนับทึบ ถวายเครื่องสักการะ ท่านอธิการบดี

- นายกสมาคมศิษย์เก่า มหาวิทยาลัยราชภัฏวชิรวิทยาลัย

ถวายเครื่องสักการะ ท่านอธิการบดี

- รองอธิการบดี กล่าวถวายรายงาน ต่อประธานในพิธี

- ประธานในพิธี กล่าวเปิดงาน และปาฐกถาพิเศษ

- ประธานสงฆ์ในพิธีนำเจริญพระพุทธมนต์ เพื่อถวายเป็นพระกุศล แต่เจ้าพระคุณ สมเด็จพระอริยวงศาคตญาณ สมเด็จพระสังฆราช สกลมหาสังฆปริณายก

- ประธานสงฆ์ในพิธีกล่าวนำเจริญจิตภาวนา เพื่อถวายเป็นพระกุศล เป็นเสร็จพิธี

- ประธานในพิธี นายอำเภอ และแขกผู้มีเกียรติ เดินทางนิทรรคการเฉลิมพระเกียรติ เนื่องในโอกาสฉลองพระชนมายุ ๘ รอบ ๙๖ พรรษา

เวลา ๑๗.๐๐ - ๑๘.๐๐ น.

- ผู้ปฏิบัติธรรมพร้อมกัน อาคารปฏิบัติธรรม ทำวัตรเย็น /

เจริญพระพุทธมนต์ / ปฏิบัติกรรมฐาน / นั่งสมาธิ / เติมน้ำจมน

เวลา ๑๘.๐๐ - ๒๐.๐๐ น.

- บรรยายธรรม เรื่อง “กิจเบื้องต้นของการเจริญกรรมฐาน” โดยพระวิทยากรบรรยายธรรม ปฏิบัติกรรมฐาน นั่งสมาธิ /

เดินจงกรม / แผ่เมตตา

เวลา ๒๐.๐๐ น.

- พัก ฉันทน์น้ำปานะ / พักผ่อนตามอัธยาศัย

วันอังคารที่ ๕ กันยายน พ.ศ. ๒๕๖๖

เวลา ๐๔.๓๐ - ๐๕.๐๐ น.

- ตื่นนอน ปฏิบัติภารกิจส่วนตัว

เวลา ๐๕.๐๐ - ๐๗.๐๐ น.

- ผู้ปฏิบัติธรรมพร้อมกัน ณ อาคารปฏิบัติธรรม ทำวัตรเช้า /
ปฏิบัติกรรมฐาน / นั่งสมาธิ / เดินจงกรม

เวลา ๐๗.๐๐ - ๐๘.๐๐ น.

- พัก ฉันทน์ภัตตาหารเช้า / รับประทานอาหารเช้า / น้ำปานะ

เวลา ๐๘.๐๐ - ๐๙.๐๐ น.

- ประกอบพิธีตักบาตรบริเวณหน้าอาคารปฏิบัติธรรม
พระสงฆ์ออกมารับบิณฑบาต / ผู้ปฏิบัติธรรมและประชาชนทั่วไป
ร่วมพิธีตักบาตรข้าวสารอาหารแห้ง

เวลา ๐๙.๐๐ - ๑๐.๓๐ น.

- ฉันทน์ภัตตาหาร / รับประทานอาหาร

เวลา ๑๑.๓๐ - ๑๖.๐๐ น.

- ผู้ปฏิบัติธรรมพร้อมกัน ณ พระอุโบสถ
ปฏิบัติกรรมฐาน เจริญจิตภาวนา / อาหารว่างและเครื่องดื่ม

เวลา ๑๖.๐๐ - ๑๗.๐๐ น.

- พักผ่อน / ทำความสะอาดที่พัก

เวลา ๑๗.๐๐ - ๑๘.๐๐ น.

- อาหารว่างและน้ำปานะ / กลับเข้าพัก

เวลา ๑๘.๐๐ - ๑๙.๐๐ น.

- ผู้เข้าร่วมปฏิบัติธรรมพร้อมกัน ณ อุโบสถ ทำวัตรเย็น

เวลา ๑๙.๐๐ - ๒๐.๐๐ น.

- บรรยายธรรม เรื่อง “วิธีกำจนัดนัวรรณธรรม อันเป็นเหตุปัดกัน
ความดี” โดย พระวิทยากรบรรยายธรรม ปฏิบัติกรรมฐาน นั่ง
สมาธิ / เดินจงกรม / แผ่เมตตา

เวลา ๒๐.๐๐ น.

- พัก ฉันทน์น้ำปานะ / พักผ่อนตามอัธยาศัย

วันพุธที่ ๖ กันยายน พ.ศ. ๒๕๖๖

เวลา ๐๔.๓๐ - ๐๕.๐๐ น.

- ตื่นนอน ปฏิบัติภารกิจส่วนตัว

เวลา ๐๕.๐๐ - ๐๗.๐๐ น.

- ผู้ปฏิบัติธรรมพร้อมกัน ณ พระอุโบสถ ทำวัตรเช้า /
ปฏิบัติกรรมฐาน / นั่งสมาธิ / เดินจงกรม

เวลา ๐๗.๐๐ - ๐๘.๐๐ น.

- พัก ฉันทน์ภัตตาหารเช้า / รับประทานอาหารเช้า / น้ำปานะ

เวลา ๐๘.๐๐ - ๐๙.๐๐ น.

- พระสงฆ์ออกมารับบิณฑบาต / ผู้ปฏิบัติธรรมและประชาชนทั่วไป
ร่วมพิธีตักบาตรข้าวสารอาหารแห้ง

เวลา ๐๙.๐๐ - ๑๐.๓๐ น.

- ฉันทน์ภัตตาหาร / รับประทานอาหาร

เวลา ๑๐.๓๐ - ๑๑.๓๐ น.	- พักผ่อนอิริยาบถ
เวลา ๑๑.๓๐ - ๑๖.๐๐ น.	- ผู้ปฏิบัติธรรมพร้อมกัน ณ พระอุโบสถ ปฏิบัติกรรมฐาน เจริญจิตภาวนา / อาหารว่างและเครื่องดื่ม
เวลา ๑๖.๐๐ - ๑๗.๐๐ น.	- พักผ่อน / ทำความสะอาดที่พัก
เวลา ๑๗.๐๐ - ๑๘.๐๐ น.	- ผู้ปฏิบัติธรรมพร้อมกัน ณ พระอุโบสถ ทำวัตรเย็น / เจริญพระพุทธมนต์ / ปฏิบัติกรรมฐาน / นั่งสมาธิ / เติณจกรรม
เวลา ๑๘.๐๐ - ๒๐.๐๐ น.	- บรรยายธรรม เรื่อง “การเจริญสมถกรรมฐาน” โดย พระวิทยากรบรรยายธรรม ปฏิบัติกรรมฐาน นั่งสมาธิ / เติณจกรรม / แผ่เมตตา
เวลา ๒๐.๐๐ น.	- พัก ฉันทน์น้ำปานะ / พักผ่อนตามอัธยาศัย

วันพฤหัสบดีที่ ๗ กันยายน พ.ศ. ๒๕๖๖

เวลา ๐๔.๓๐ - ๐๕.๐๐ น.	- ตื่นนอน ปฏิบัติภารกิจส่วนตัว
เวลา ๐๕.๐๐ - ๐๗.๐๐ น.	- ผู้ปฏิบัติธรรมพร้อมกัน ณ พระอุโบสถ ทำวัตรเช้า / ปฏิบัติกรรมฐาน / นั่งสมาธิ / เติณจกรรม
เวลา ๐๗.๐๐ - ๐๘.๐๐ น.	- พัก ฉันทน์ภัตตาหารเช้า / รับประทานอาหารเช้า / น้ำปานะ
เวลา ๐๘.๐๐ - ๐๙.๐๐ น.	- พระสงฆ์ออกมารับบิณฑบาต / ผู้ปฏิบัติธรรมและประชาชนทั่วไป ร่วมพิธีตักบาตรข้าวสารอาหารแห้ง
เวลา ๐๙.๐๐ - ๑๐.๓๐ น.	- ฉันทน์ภัตตาหาร / รับประทานอาหาร
เวลา ๑๐.๓๐ - ๑๑.๓๐ น.	- พักผ่อนอิริยาบถ
เวลา ๑๑.๓๐ - ๑๓.๐๐ น.	- ผู้ปฏิบัติธรรมพร้อมกัน ณ พระอุโบสถ ปฏิบัติกรรมฐาน เจริญจิตภาวนา / อาหารว่างและเครื่องดื่ม
เวลา ๑๓.๐๐ - ๑๔.๓๐ น.	- พระวิปัสสนาจารย์ แสดงธรรมเทศนา ๑ กัณฑ์ เรื่อง “ประโยชน์วิปัสสนากับการดำเนินชีวิต”
เวลา ๑๔.๓๐ - ๑๕.๐๐ น.	- พิธีมอบเกียรติบัตร พัก ฉันทน์น้ำปานะ / อาหารว่างและเครื่องดื่ม
เวลา ๑๖.๐๐ น.	- ปิดโครงการ

*****หมายเหตุ :** กำหนดการนี้อาจมีการเปลี่ยนแปลงตามความเหมาะสม

สิ่งที่ต้องเตรียมเข้าร่วมกิจกรรม

๑. อุปกรณ์ของใช้ส่วนตัว/ผู้ปฏิบัติธรรมสวมชุดขาวตลอดโครงการ
๒. ยารักษาโรคประจำตัว
๓. ข้าวสารอาหารแห้งทำบุญตักบาตรตอนเช้าทุกวัน (พระสงฆ์ประมาณ ๕๐ รูป)

ติดต่อสอบถาม

๑. พระครูสิริเมธากร ผอ.ศูนย์สำนักงานวิทยาเขต โทรศัพท์ ๐๙๗-๙๕๐-๕๔๔๕
๒. พระครูสุภัทรสีลโสภณ,ดร. ผอ.วิทยาลัยศาสนศาสตร์ โทรศัพท์ ๐๘๑-๐๔๔-๗๙๖๑
๓. พระมหาไพจิตร อุตตมธมโม,ดร. ผอ.ศูนย์บริการวิชาการ โทรศัพท์ ๐๘๒-๕๔๒-๘๔๘๑
๔. พระมหาทศพร สุ่มทุโก หัวหน้าฝ่ายกิจกรรมนักศึกษา โทรศัพท์ ๐๙๙-๓๕๖-๖๕๖๓
๕. ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.สำราญ ศรีคำมูล ผู้ช่วยอธิการบดี โทรศัพท์ ๐๖๒-๖๔๕-๑๒๔๖

พระวิทยากร ประกอบด้วย

๑. พระราชภาวนาวชิรญาณ (หลวงพ่อสूरศักดิ์ เขมรังสี) เจ้าอาวาสวัดมเหยงคณ์ พระนครศรีอยุธยา
๒. พระราชวัชรญาณรังษี (พระอาจารย์สมชาติ ธมฺมโชโต) ประธานสงฆ์แห่งสำนักปฏิบัติแสงธรรมส่อง

ชีวิต

๓. พระครูเกษมวรกิจ (หลวงพ่อวิชัย) วัดถ้ำผาจม จ.เชียงราย
๔. พระครูโสภาสุตฺตนิกร (หลวงพ่อโสภณ โสภาโส) เจ้าอาวาสวัดบึงลัญจิวิน
ด.ท่าหลวง อ.ท่าเรือ จ.พระนครศรีอยุธยา
๕. พระครูภาวนาธรรมธาริ วัดป่ามะไฟ อ.เมือง จ.ปราจีนบุรี
๖. พระกิตติสารสุธี ผู้ช่วยเจ้าอาวาสวัดปทุมวนาราม กรุงเทพฯ
๗. พระมหาไพจิตร อุตตมธมโม ,ดร. ผู้ช่วยเจ้าอาวาสวัดชูจิตธรรมาราม จังหวัดพระนครศรีอยุธยา